



FM DYNAMIQUE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION

**Autorisation de
Conduite – R482 / R485 /
R486/R489 / R490 / R457-408**



Objectifs de la formation

Permettre à l'apprenant d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des équipements concernés, en vue de l'obtention de l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur.



Durée indicative

2 à 5 jours, selon le nombre d'engins visés, le niveau des participants, et leur expérience préalable.



Public concerné

Toute personne amenée à utiliser les équipements listés ci-dessus, débutante ou expérimentée.

Personnel d'exploitation, maintenance, ou logistique.



FM DYNAMIQUE

FORMATION



Prérequis

- Avoir 18 ans révolus
- Être apte médicalement (visite médicale du travail)
- Comprendre le français (oral & écrit)
- Savoir lire les consignes de sécurité

1. Théorie commune

- Réglementation : code du travail, responsabilités de l'employeur et du salarié
- Principes de sécurité, prévention des risques liés à l'environnement et à l'équipement
- Signalisation et pictogrammes
- Règles de circulation sur voie publique et interne
- Consignes en cas d'incident ou d'accident
- Entretien courant, vérifications journalières



FM DYNAMIQUE FORMATION

2. Module spécifique par catégorie

R482 – Engins de chantier

- Classification (types A à G)
- Stabilité, renversement, charge, dévers
- Risques liés au terrassement, blindage, proximité de réseaux
- Exercices de manœuvres en terrain adapté

R485 – Gerbeurs à conducteur accompagnant

- Conditions d'utilisation en entrepôt
- Équilibre, gerbage, manutention de charges longues
- Zones de circulation partagée avec piétons
- Exercices en environnement réel ou reconstitué

R486 – PEMP (1A, 1B, 3A, 3B)

- Vérifications visuelles avant démarrage
- Risques de chute, basculement, écrasement
- Stabilisation, travail en hauteur, harnais
- Exercices de déploiement, manœuvres d'urgence



FM DYNAMIQUE FORMATION

R489 – Chariots automoteurs (catégories 1 à 6)

- Transfert de charges, équilibre, centre de gravité
- Manutention sur quai, remorque, palette
- Conduite en espace restreint, allées étroites
- Simulation d'incident (dévers, freinage d'urgence)

R490 – Grues de chargement

- Lecture de la plaque de charge
- Choix des accessoires de levage (élingues, crochets)
- Gestes de commandement, stabilisateurs
- Pratique : levage, dépose, équilibrage de charge

R457-408 – Ponts roulants et appareils de levage

- Types de ponts roulants (manuels, électriques)
- Utilisation des équipements de levage
- Règles de sécurité (pendule, croisement, ventouse, etc.)
- Exercices de levée et déplacement de charges en atelier



FM DYNAMIQUE FORMATION

Évaluation

Théorique :

- QCM par catégorie (conforme aux exigences de la CNAM/INRS)

Pratique :

- Mise en situation sur chaque type d'équipement
- Évaluation selon grille de compétences et critères d'aptitude



Validation

- Attestation de formation
- Dossier de suivi du stagiaire remis à l'employeur
- **Autorisation de conduite** à délivrer par l'employeur après avis favorable



FM DYNAMIQUE

FORMATION



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Études de cas, analyse d'accidents
- Simulations pratiques sur les équipements réels
- Suivi individualisé et feedback en temps réel

