



FM DYNAMIQUE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION

Monitorat – Devenir formateur en prévention / sécurité



◆ Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Concevoir un déroulé pédagogique structuré
- Animer des séquences de formation adaptées au public
- Utiliser les méthodes et outils pédagogiques actifs
- Gérer un groupe en formation et s'adapter à ses réactions
- Évaluer les acquis des stagiaires
- Intégrer les exigences Qualiopi et réglementaires dans leurs pratiques

◆ Public visé

- Futurs formateurs internes ou indépendants
- Moniteurs souhaitant professionnaliser leur approche pédagogique

◆ Prérequis

- Avoir une expertise technique dans le domaine à transmettre (ex. : sécurité, gestes et postures...)
- Avoir une expérience professionnelle suffisante dans le domaine visé

◆ Durée

5 jours (35 heures) – adaptable selon niveau initial

◆ Effectif

4 à 8 stagiaires pour un bon accompagnement personnalisé

◆ Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situation d'animation
- Analyse de pratiques
- Utilisation d'outils numériques (PowerPoint, quizz interactifs...)

◆ Contenu de la formation

Module 1 : Bases de la pédagogie pour adultes

- Les principes de l'apprentissage chez l'adulte (andragogie)
- Styles d'apprentissage (visuel, auditif, kinesthésique...)
- Les rôles et postures du formateur

Module 2 : Conception d'une action de formation

- Analyse des besoins et des objectifs pédagogiques
- Élaboration d'un déroulé pédagogique (structure, temps, outils)
- Rédaction de fiches de formation et supports adaptés

Module 3 : Techniques d'animation

- Démarrer une session, créer la dynamique de groupe
- Méthodes pédagogiques actives : exposé, démonstration, étude de cas, mise en pratique
- Gérer les profils difficiles et les imprévus

Module 4 : Évaluation et amélioration

- Outils d'évaluation des acquis : QCM, grille d'observation, auto-évaluation
- Évaluation à chaud et à froid
- Démarche d'amélioration continue
- Exigences qualité (Qualiopi, référentiels métiers)

Module 5 : Mise en situation pratique

- Présentation d'un module par chaque stagiaire
- Retour individuel (feedback) du groupe et du formateur
- Entraînement à l'animation de sessions en autonomie

◆ Évaluation des acquis

- **Avant** : auto-positionnement et recueil des attentes
- **Pendant** : exercices pratiques et observations
- **Fin** : mise en situation + QCM de validation
- Remise d'une **attestation de réussite au monitorat**

◆ Suivi et évaluation de la formation

- Feuilles de présence signées par demi-journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Évaluation à froid sur demande
- Rapport de fin de session

◆ **Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (étude au cas par cas)

◆ **Délai d'accès**

15 jours ouvrés après accord et validation