



FM DYNAMIQUE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION

Travail en hauteur – Port du harnais



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître la réglementation applicable
- Choisir, vérifier, ajuster et utiliser un harnais de sécurité
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques de sécurité lors d'un travail en hauteur
- Réagir en cas de situation d'urgence



Public concerné

Toute personne amenée à travailler en hauteur et susceptible d'utiliser un harnais de sécurité.



Prérequis

Être médicalement apte au travail en hauteur

Maîtriser la langue française (oral et écrit) pour comprendre les consignes de sécurité



Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

Groupe de 4 à 10 personnes pour un bon équilibre entre théorie et pratique.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques avec support visuel

Ateliers pratiques (mise en situation réelle ou simulée)

Échanges interactifs

Retours d'expérience

Environnement calme et équipé.

Contenu de la formation

1. Contexte réglementaire et prévention des risques

- Obligations de l'employeur et du salarié (Code du travail)
- Principes de prévention
- Statistiques d'accidents et cas concrets

2. Les équipements de protection individuelle (EPI)

- Description et rôle du harnais, longes, antichutes, connecteurs, points d'ancrage
- Normes en vigueur (EN 361, EN 363...)
- Vérification, entretien et stockage des EPI

3. Mise en pratique

- Ajustement du harnais
- Contrôle des EPI avant utilisation
- Démonstration de mise en place d'un système antichute
- Exercice de travail en hauteur en sécurité (échafaudage, plateforme, structure...)

4. Conduite à tenir en cas d'urgence

- Suspension et syndrome du harnais
- Conduites d'urgence et moyens de secours

◆ Évaluation des acquis

- **Évaluation théorique** : QCM
- **Évaluation pratique** : mise en situation réelle ou simulée avec grille de compétences
- Remise d'une **attestation de formation**

◆ Suivi et évaluation de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction à chaud
- Suivi post-formation possible sur demande (à froid)
- Bilan de formation transmis au commanditaire

◆ Modalités d'accès et délais

- Accès sous 15 jours ouvrés après inscription
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins spécifiques



Formateur

Professionnel du BTP certifié.

Expérience de terrain et pédagogique reconnue.



Lieu de formation

En présentiel : Clichy ou dans vos locaux (selon demande).

Matériel conforme aux exigences de sécurité.

Suivi et satisfaction

Feuille d'émargement.

Évaluation de satisfaction en fin de session (cf. modèle FM Dynamique).

Attestation de présence.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour anticiper les adaptations nécessaires.

