



FM DYNAMIQUE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Formation initiale

◆ Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Mettre en œuvre ses compétences de SST au service de la prévention dans son entreprise
- Protéger, examiner, faire alerter et secourir une victime
- Réagir face à des situations d'urgence en entreprise



◆ Public visé

- Tout salarié ou agent souhaitant devenir SST, désigné par l'employeur ou volontaire

◆ Prérequis

Aucun prérequis exigé

◆ **Durée**

14 heures (2 jours) – hors temps de pause

◆ **Effectif**

4 à 10 participants (conformément aux exigences INRS)

◆ **Méthodes pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, études de cas et exercices pratiques
- Simulations d'accidents avec matériel pédagogique
- Échanges participatifs, analyse collective

◆ **Contenu de la formation**

Domaine 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours
- Protéger de manière adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte efficace
- Secourir en fonction des situations :
 - Victime qui saigne abondamment
 - Victime qui s'étouffe
 - Victime inconsciente (avec ou sans respiration)
 - Arrêt cardiaque et utilisation du défibrillateur
 - Malaises, brûlures, traumatismes...

Domaine 2 : Contribuer à la prévention des risques

Situer son rôle dans l'organisation de la prévention

- Repérer les situations dangereuses
- Supprimer ou réduire les risques
- Informer sa hiérarchie des risques identifiés

◆ Modalités d'évaluation

- Évaluation continue basée sur les critères de la grille nationale INRS
- Mise en situation avec observation (cas concrets)
- Attestation de réussite SST délivrée si tous les critères sont validés

◆ Suivi et qualité

- Feuilles d'émargement signées
- Fiche d'évaluation de satisfaction à chaud
- Délivrance d'une **carte SST valable 24 mois**
- Proposition de recyclage SST tous les 2 ans

◆ Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une adaptation pédagogique validée au préalable

◆ Délai d'accès

En général 10 à 15 jours ouvrés après validation de l'inscription