



FM DYNAMIQUE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique – Formation initiale (norme NF C 18-510)

◆ Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les risques électriques dans leur environnement de travail
- Appliquer les prescriptions de sécurité de la norme NF C 18-510
- Réaliser en sécurité les opérations électriques ou non électriques qui leur sont confiées
- Être préparés à recevoir une **habilitation électrique délivrée par l'employeur**



Danger !
Electricité



**Habilitation
électrique
obligatoire**

◆ Public visé

- Toute personne amenée à travailler dans un environnement électrique (interventions, maintenance, travaux à proximité ou accès aux locaux)

◆ Prérequis

- Savoir lire, écrire et comprendre les consignes de sécurité en français
- Pour les habilitations type **BS, BE, BR** : **avoir une connaissance de base en électricité** (selon niveau visé)

◆ **Durée indicative à ajuster selon niveau**

H0V / B0 : 1 jour (7h)

BS / BE : 2 jours (14h)

BR / BC : 3 jours (21h)

◆ **Effectif**

4 à 10 stagiaires par session pour un bon accompagnement

◆ **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques illustrés
- Études de cas concrets liés au poste
- Démonstrations pratiques (coffrets de simulation, armoires, EPI...)
- Mise en situation réelle ou simulée sur le terrain ou en atelier

◆ **Contenu de la formation**

Domaine 1 : Les risques électriques

- Notions de courant, tension, effets physiopathologiques
- Électrisation, électrocution, arc électrique

Domaine 2 : Réglementation et responsabilités

- Rôle de l'employeur et du salarié
- Notion d'habilitation : symboles, titres, limites
- Lecture d'un avis d'habilitation

Domaine 3 : Zones d'environnement électrique

- Travaux hors tension / sous tension
- Distances de sécurité, signalisation, consignation

Domaine 4: Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident

- Protection individuelle et collective (EPI, EPC)
- Alerte et premiers secours

Domaine 5: Application pratique

- Vérification de l'absence de tension (VAT)
- Identification des matériels
- Manipulations sécurisées selon le niveau d'habilitation
- Mise en œuvre des gestes professionnels sécurisés

Modalités d'évaluation

- **Évaluation théorique** : QCM conforme à la norme NF C 18-510
- **Évaluation pratique** : exercices sur matériel ou simulateur
- Remise d'une **attestation de formation + avis formateur** pour l'habilitation par l'employeur

◆ **Suivi et qualité**

- Feuille d’émargement signée par demi-journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Compte-rendu pédagogique transmis au commanditaire
- Suivi à froid possible à 3-6 mois

◆ **Accessibilité**

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap après évaluation des besoins spécifiques.

◆ **Délai d'accès**

En général 10 à 15 jours ouvrés après inscription